PROGRAMME DE FORMATION

# Coaching *privé*

*Perfectionnement technique individuel en prothésie ongulaire*

| 1 jour | Individuel | Présentiel | 400 € |
|---|---|---|---|
| 7 HEURES | 1 STAGIAIRE | DIEPPE (76) | NET DE TAXE |

VERSION 1 · PROGRAMME MIS À JOUR LE 02/11/2026

## 1 Informations générales

| | |
|---|---|
| INTITULÉ | Coaching privé en prothésie ongulaire — perfectionnement technique individuel |
| NATURE DE L'ACTION | Action de formation non certifiante (art. L6313-1, 1° du Code du travail) |
| MODALITÉ | Présentiel uniquement, formation individuelle (1 stagiaire) |
| DURÉE | 1 jour, soit 7 heures |
| HORAIRES | 9h–12h et 13h–17h |
| DATES | Sur demande, fixées avec la stagiaire selon les disponibilités |
| LIEU | 28 rue Sainte Catherine, 76200 Dieppe |
| TARIF | 400 € la journée, net de taxe (TVA non applicable, art. 293 B du CGI). Matériel et produits inclus |
| DÉLAI D'ACCÈS | 15 jours minimum entre la demande et l'entrée en formation (délai de rétractation et constitution du dossier de financement inclus) |
| CONTACT | Pauline Duhamel — pauline7690@sfr.fr — 06 49 84 91 57<br>WhatsApp réservations : 07 83 41 51 70 |

| | |
|---|---|
| **ORGANISME** | Naia Nails Formations — DUHAMEL PAULINE, SIRET 841 201 437 00016, déclaration d'activité n° 28760814176 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État). Certifié Qualiopi au titre des actions de formation |

## 2 Public visé, prérequis et positionnement

**PUBLIC**

Prothésistes ongulaires déjà formées, débutantes ou en activité, souhaitant progresser sur un point technique précis.

**PRÉREQUIS**

Avoir suivi une formation initiale en prothésie ongulaire ou exercer déjà le métier.

**POSITIONNEMENT**

Avant l'entrée en formation, la stagiaire remplit un questionnaire de positionnement et envoie des photos de ses réalisations. Un entretien téléphonique permet de vérifier les prérequis, d'identifier ses besoins et d'adapter le contenu du module 3.

## 3 Objectifs pédagogiques

> **OBJECTIF GÉNÉRAL**
> Perfectionner sa pratique de la prothésie ongulaire pour réaliser des poses de qualité professionnelle, durables et conformes aux règles d'hygiène.

**OBJECTIFS OPÉRATIONNELS — À L'ISSUE DE LA FORMATION, LA STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :**

1. Identifier ses axes d'amélioration techniques à partir de l'analyse de ses réalisations.
2. Appliquer le protocole d'hygiène et de désinfection du poste, des outils et des mains.
3. Préparer l'ongle naturel sans l'abîmer, à la main et à la ponceuse.
4. Réaliser la technique travaillée (pose gel, construction, architecture et apex, chablon, capsules, gainage…) selon les critères de la grille d'évaluation.
5. Réaliser des finitions propres et durables (limage, forme, top coat).
6. Définir un plan de progression personnalisé pour poursuivre son entraînement.

# 4 Contenu détaillé et déroulé

Le contenu du module 3 est ajusté à chaque stagiaire selon les résultats du positionnement. Les numéros d'objectifs renvoient à la section 3.

## *Journée* Diagnostic, technique et plan de progression — 7 HEURES

| HORAIRE | MODULE | CONTENU | OBJ. |
|---|---|---|---|
| 9h–10h | **Module 1 — Diagnostic et analyse des besoins**<br>1 h | Accueil, présentation du déroulé, retour sur le questionnaire de positionnement, analyse des réalisations de la stagiaire, définition des objectifs de la journée | *1* |
| 10h–11h30 | **Module 2 — Hygiène, sécurité et préparation de l'ongle**<br>1 h 30 | Protocole de désinfection du poste, des outils et des mains ; préparation de l'ongle naturel (cuticules, matification, déshydratation) ; réglages et utilisation de la ponceuse en sécurité | *2, 3* |
| 11h30–12h<br>13h–15h30 | **Module 3 — Technique travaillée sur modèle**<br>3 h | Démonstration par la formatrice, puis pratique guidée et corrigée en temps réel sur modèle : application du produit, construction, architecture et apex | *3, 4* |
| 15h30–17h | **Module 4 — Finitions, évaluation et plan de progression**<br>1 h 30 | Limage, forme et top coat, conseils de durabilité ; évaluation de la pose réalisée ; bilan et rédaction du plan de progression personnalisé | *5, 6* |

# 5 Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### MÉTHODES MOBILISÉES

Méthode démonstrative (démonstrations par la formatrice), méthode active (pratique sur modèles avec corrections en temps réel), méthode interrogative (analyse des erreurs et échanges). Formation 100 % pratique et individualisée.

### MOYENS TECHNIQUES

Poste de travail individuel équipé (table, lampe UV/LED, ponceuse, aspiration), matériel et produits professionnels fournis. La stagiaire amène un modèle.

### SUPPORTS REMIS

Fiche récapitulative de la technique travaillée et plan de progression personnalisé.

### ENCADREMENT

Pauline Duhamel, prothésiste ongulaire et formatrice depuis 2017. Formations continues : Mad'in Beauty (2017), Nails Company (2020), Nails Lina (2021), master class Elya Maje (2023), Académie de l'Est (2024, gel et pédicure russe).

## 6 Modalités d'évaluation et de suivi

| ÉTAPE | MOYEN | MOMENT |
|---|---|---|
| **Positionnement** | Questionnaire, photos des réalisations, entretien | Avant la formation |
| **Évaluation formative** | Corrections en continu pendant la pratique | Pendant la formation |
| **Évaluation des acquis** | Grille de critères appliquée à la pose réalisée sur modèle (modules 3 et 4) | Fin de journée |
| **Satisfaction à chaud** | Questionnaire de satisfaction | Fin de formation |
| **Satisfaction à froid** | Questionnaire envoyé à la stagiaire | 1 à 3 mois après |

### SUIVI DE L'EXÉCUTION

Feuille d'émargement signée par demi-journée par la stagiaire et la formatrice.

### SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs et les résultats de l'évaluation des acquis, et certificat de réalisation.

### ACCOMPAGNEMENT

La formatrice reste joignable du lundi au vendredi de 9h à 17h avant la formation, pendant, et jusqu'à un mois après.

## 7 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Toute situation est étudiée avant l'inscription afin de proposer des adaptations (rythme, poste de travail, supports). Si l'adaptation n'est pas possible, la stagiaire est orientée vers les partenaires compétents (Agefiph, Cap emploi).

### RÉFÉRENTE HANDICAP

Pauline Duhamel — pauline7690@sfr.fr — 06 49 84 91 57

### ACCESSIBILITÉ DES LOCAUX

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR).

## 8 Financement et conditions

Formation éligible à une prise en charge, notamment par le FAFCEA pour les artisans, sous réserve d'acceptation du dossier. Un devis et une convention ou un contrat de formation sont établis avant l'entrée en formation.

### CONDITIONS DE RÉTRACTATION ET D'ANNULATION

- **Rétractation (stagiaire finançant elle-même sa formation)** — délai de 10 jours à compter de la signature du contrat de formation, par lettre recommandée avec accusé de réception, sans frais ni justification (art. L6353-5 du Code du travail). Aucune somme ne peut être exigée avant la fin de ce délai ; l'acompte versé ensuite ne peut dépasser 30 % du prix, le solde étant payé au fil de la formation (art. L6353-6).

- **Annulation plus de 15 jours avant le début** — report sans frais ou remboursement intégral des sommes versées.
- **Annulation moins de 15 jours avant le début, ou absence le jour J** — 30 % du prix restent dus à titre de dédit. Ce dédit ne peut pas être pris en charge par un financeur (FAFCEA, OPCO) ni facturé comme une action de formation.
- **Abandon en cours de formation** — seules les heures effectivement réalisées sont facturées, au prorata (art. L6354-1). En cas de force majeure dûment justifiée (maladie, accident…), aucune autre somme n'est due.
- **Annulation ou report par l'organisme** — en cas d'empêchement de la formatrice, une nouvelle date est proposée ; si elle ne convient pas, les sommes versées sont intégralement remboursées.

## 9 Suites de parcours

À l'issue du coaching, la stagiaire peut poursuivre son perfectionnement avec le coaching privé sur 2 jours, un nouveau coaching sur une autre technique ou avec les formations en ligne Naia Nails Formations. Formation non certifiante : aucune équivalence ni passerelle vers une certification.

Réserver votre *coaching privé*

WHATSAPP 07 83 41 51 70
E-MAIL pauline7690@sfr.fr
ADRESSE 28 rue Sainte Catherine, 76200 Dieppe