NAIA NAILS

FORMATIONS

ORGANISME CERTIFIÉ QUALIOPI
ACTIONS DE FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

Formation *de base*

Apprendre le métier de prothésiste ongulaire, en individuel

5 jours	Individuel	Présentiel	1 350 €
35 HEURES	1 STAGIAIRE	DIEPPE (76)	NET DE TAXE

VERSION 1 · PROGRAMME MIS À JOUR LE 02/11/2026

1 Informations générales

INTITULÉ	Formation de base prothésiste ongulaire — formation individuelle
NATURE DE L'ACTION	Action de formation non certifiante (art. L6313-1, 1° du Code du travail)
MODALITÉ	Présentiel uniquement, formation individuelle (1 stagiaire)
DURÉE	5 jours, soit 35 heures
HORAIRES	9h–12h et 13h–17h
DATES	À définir ensemble entre la stagiaire et l'organisme de formation, après la réservation
LIEU	28 rue Sainte Catherine, 76200 Dieppe
TARIF	1 350 € les 5 jours, net de taxe (TVA non applicable, art. 293 B du CGI). Matériel et produits inclus
DÉLAI D'ACCÈS	15 jours minimum entre la demande et l'entrée en formation (délai de rétractation et constitution du dossier de financement inclus)
CONTACT	Pauline Duhamel — info@naia-nails-formations.com WhatsApp réservations : 07 83 41 51 70

ORGANISME	Naia Nails Formations — DUHAMEL PAULINE, SIRET 841 201 437 00016, déclaration d'activité n° 28760814176 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État). Certifié Qualiopi au titre des actions de formation

2 Public visé, prérequis et positionnement

PUBLIC

Débutantes sans expérience en onglerie, personnes en reconversion professionnelle, futures prothésistes ongulaires souhaitant apprendre le métier sur des bases solides.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique. Savoir lire et écrire le français.

POSITIONNEMENT

Avant l'entrée en formation, la stagiaire remplit un questionnaire de positionnement sur son projet, ses attentes et ses éventuelles connaissances. Un entretien téléphonique permet de valider son projet et de fixer ensemble les dates de la formation.

3 Objectifs pédagogiques

> **OBJECTIF GÉNÉRAL**
> Acquérir les techniques de base de la prothésie ongulaire pour réaliser, en autonomie, des poses de qualité professionnelle, durables et conformes aux règles d'hygiène.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS — À L'ISSUE DE LA FORMATION, LA STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

1. Appliquer le protocole d'hygiène et de désinfection du poste, des outils et des mains.
2. Identifier les contre-indications et les précautions à prendre avant une prestation.
3. Préparer l'ongle naturel sans l'abîmer, à la main et à la ponceuse.
4. Réaliser un gainage et une pose de vernis semi-permanent propres et durables.
5. Réaliser des extensions à la capsule ou au chablon en respectant l'architecture de l'ongle.
6. Réaliser le limage des formes et des finitions propres.
7. Réaliser un remplissage et une dépose sans abîmer l'ongle naturel.
8. Réaliser une pose complète sur modèle en autonomie, dans un temps compatible avec une activité professionnelle.
9. Identifier les premières étapes pour démarrer son activité et définir un plan de progression personnalisé.

4 Contenu détaillé et déroulé

Les 5 jours sont fixés avec la stagiaire, consécutifs ou non selon ses disponibilités. Le rythme est ajusté selon les résultats du positionnement. Les numéros d'objectifs renvoient à la section 3.

Jour 1 Hygiène, l'ongle et la préparation — 7 HEURES

HORAIRE	MODULE	CONTENU	OBJ.
9h–10h	**Module 1 — Accueil et découverte du métier** 1 h	Présentation du déroulé, retour sur le questionnaire de positionnement, le métier de prothésiste ongulaire et ses techniques	—
10h–12h	**Module 2 — Hygiène, sécurité et anatomie** 2 h	Protocole de désinfection du poste, des outils et des mains ; anatomie de l'ongle ; contre-indications et précautions (allergies, pathologies) ; produits et ventilation	*1, 2*
13h–17h	**Module 3 — Matériel et préparation de l'ongle** 4 h	Présentation du matériel, choix des embouts et réglages de la ponceuse en sécurité ; préparation de l'ongle naturel et manucure ; démonstration puis pratique guidée	*2, 3*

Jour 2 Gainage et vernis semi-permanent — 7 HEURES

HORAIRE	MODULE	CONTENU	OBJ.
9h–9h30	**Module 4 — Retour sur le jour 1** 30 min	Révision de la préparation, réponses aux questions	*3*
9h30–12h	**Module 5 — Gainage et semi-permanent : théorie et entraînement** 2 h 30	Choix des produits (rubber base, gel), épaisseurs, nivellement ; démonstration puis entraînement sur tips	*4*
13h–17h	**Module 6 — Gainage et semi-permanent sur modèle** 4 h	Pratique guidée et corrigée sur modèle : préparation, gainage, pose de vernis semi-permanent propre, top coat	*3, 4*

Jour 3 Extensions — 7 HEURES

HORAIRE	MODULE	CONTENU	OBJ.
9h–12h	**Module 7 — Capsules et chablon : théorie et démonstration** 3 h	Choix et pose des capsules, pose du chablon, construction de l'ongle ; démonstration complète puis entraînement sur tips	*5*

HORAIRE	MODULE	CONTENU	OBJ.
13h–17h	**Module 8 — Extensions sur modèle** 4 h	Pratique guidée et corrigée sur modèle : pose des extensions et construction	*3, 5*

Jour 4 Architecture et formes — 7 HEURES

HORAIRE	MODULE	CONTENU	OBJ.
9h–12h	**Module 9 — Architecture et limage** 3 h	Apex, zones de tension, limage des formes (amande, carré, ballerine), finitions et top coat ; démonstration et entraînement	*5, 6*
13h–17h	**Module 10 — Pose complète guidée sur modèle** 4 h	Pose complète sur modèle avec l'accompagnement de la formatrice, de la préparation aux finitions	*3, 5, 6*

Jour 5 Remplissage, dépose et réalisation sur modèle — 7 HEURES

HORAIRE	MODULE	CONTENU	OBJ.
9h–12h	**Module 11 — Remplissage et dépose** 3 h	Diagnostic d'une pose existante, remplissage (rééquilibrage de l'apex), dépose sans abîmer l'ongle naturel ; démonstration puis pratique	*7*
13h–15h30	**Module 12 — Réalisation sur modèle en autonomie** 2 h 30	Pose complète réalisée en autonomie sur modèle, chronométrée, puis correction détaillée	*3, 5, 6, 8*
15h30–16h15	**Module 13 — Démarrer son activité** 45 min	Conseils pour se lancer : statut, assurance, fixation des prix des prestations, photos des réalisations	*9*
16h15–17h	**Module 14 — Évaluation et plan de progression** 45 min	Évaluation finale à l'aide de la grille de critères, bilan des 5 jours, plan de progression personnalisé	*8, 9*

5 Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthode démonstrative (démonstrations par la formatrice), méthode active (pratique sur modèles avec corrections en temps réel), méthode interrogative (analyse des erreurs et échanges). Formation 100 % pratique et individualisée.

MOYENS TECHNIQUES

Poste de travail individuel équipé (table, lampe UV/LED, ponceuse, aspiration), matériel et produits professionnels fournis. La stagiaire amène un modèle pour les journées de pratique sur modèle, précisées dans sa convocation.

SUPPORTS REMIS

Fiche récapitulative de chaque technique, liste du matériel pour démarrer et plan de progression personnalisé.

ENCADREMENT

Pauline Duhamel, prothésiste ongulaire et formatrice depuis 2017. Formations continues : Mad'in Beauty (2017), Nails Company (2020), Nails Lina (2021), master class Elya Maje (2023), Académie de l'Est (2024, gel et pédicure russe).

6 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉTAPE	MOYEN	MOMENT
Positionnement	Questionnaire de positionnement et entretien	Avant la formation
Évaluation formative	Corrections en continu, bilan oral en fin de chaque journée	Pendant la formation
Évaluation des acquis	Grille de critères appliquée à la pose réalisée sur modèle en autonomie (module 12)	Jour 5
Satisfaction à chaud	Questionnaire de satisfaction	Fin de formation
Satisfaction à froid	Questionnaire envoyé à la stagiaire	1 à 3 mois après

SUIVI DE L'EXÉCUTION

Feuille d'émargement signée par demi-journée par la stagiaire et la formatrice.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs et les résultats de l'évaluation des acquis, et certificat de réalisation.

ACCOMPAGNEMENT

La formatrice reste joignable du lundi au vendredi de 9h à 17h avant la formation, pendant, et jusqu'à un mois après.

7 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Toute situation est étudiée avant l'inscription afin de proposer des adaptations (rythme, poste de travail, supports). Si l'adaptation n'est pas possible, la stagiaire est orientée vers les partenaires compétents (Agefiph, Cap emploi).

RÉFÉRENTE HANDICAP

Pauline Duhamel — info@naia-nails-formations.com — WhatsApp 07 83 41 51 70

ACCESSIBILITÉ DES LOCAUX

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR).

8 Financement et conditions

Formation éligible à une prise en charge, notamment par le FAFCEA pour les artisans, sous réserve d'acceptation du dossier. Formation non éligible au CPF. Un devis et une convention ou un contrat de formation sont établis avant l'entrée en formation.

CONDITIONS DE RÉTRACTATION ET D'ANNULATION

- **Rétractation (stagiaire finançant elle-même sa formation)** — délai de 10 jours à compter de la signature du contrat de formation, par lettre recommandée avec accusé de réception, sans frais ni justification (art. L6353-5 du Code du travail). Aucune somme ne peut être exigée avant la fin de ce délai ; l'acompte versé ensuite ne peut dépasser 30 % du prix, le solde étant payé au fil de la formation (art. L6353-6).
- **Annulation plus de 15 jours avant le début** — report sans frais ou remboursement intégral des sommes versées.
- **Annulation moins de 15 jours avant le début, ou absence le jour J** — 30 % du prix restent dus à titre de dédit. Ce dédit ne peut pas être pris en charge par un financeur (FAFCEA, OPCO) ni facturé comme une action de formation.
- **Abandon en cours de formation** — seules les heures effectivement réalisées sont facturées, au prorata (art. L6354-1). En cas de force majeure dûment justifiée (maladie, accident…), aucune autre somme n'est due.
- **Annulation ou report par l'organisme** — en cas d'empêchement de la formatrice, une nouvelle date est proposée ; si elle ne convient pas, les sommes versées sont intégralement remboursées.

9 Suites de parcours

À l'issue de la formation de base, la stagiaire peut approfondir une technique précise avec un coaching privé (1 ou 2 jours) ou poursuivre avec les formations en ligne Naia Nails Formations. Formation non certifiante : aucune équivalence ni passerelle vers une certification.

Réserver votre *formation de base*

WHATSAPP 07 83 41 51 70
E-MAIL info@naia-nails-formations.com
ADRESSE 28 rue Sainte Catherine, 76200 Dieppe