NAIA NAILS

FORMATIONS

ORGANISME CERTIFIÉ QUALIOPI
ACTIONS DE FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

Remise *à niveau*

Reprendre toutes les bases de la prothésie ongulaire, en individuel

4 jours	Individuel	Présentiel	1 100 €
28 HEURES	1 STAGIAIRE	DIEPPE (76)	NET DE TAXE

VERSION 1 · PROGRAMME MIS À JOUR LE 02/11/2026

1 Informations générales

INTITULÉ	Remise à niveau en prothésie ongulaire — formation individuelle
NATURE DE L'ACTION	Action de formation non certifiante (art. L6313-1, 1° du Code du travail)
MODALITÉ	Présentiel uniquement, formation individuelle (1 stagiaire)
DURÉE	4 jours consécutifs, soit 28 heures
HORAIRES	9h–12h et 13h–17h
DATES	Prochaine session : du mardi 5 au vendredi 8 janvier 2027. Autres dates sur demande
LIEU	28 rue Sainte Catherine, 76200 Dieppe
TARIF	1 100 € les 4 jours, net de taxe (TVA non applicable, art. 293 B du CGI). Matériel et produits inclus
DÉLAI D'ACCÈS	15 jours minimum entre la demande et l'entrée en formation (délai de rétractation et constitution du dossier de financement inclus)
CONTACT	Pauline Duhamel — info@naia-nails-formations.com WhatsApp réservations : 07 83 41 51 70

ORGANISME	Naia Nails Formations — DUHAMEL PAULINE, SIRET 841 201 437 00016, déclaration d'activité n° 28760814176 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État). Certifié Qualiopi au titre des actions de formation

2 Public visé, prérequis et positionnement

PUBLIC

Prothésistes ongulaires déjà formées qui reprennent après une pause, qui se sont formées en ligne ou en autodidacte, ou qui veulent consolider l'ensemble de leurs bases.

PRÉREQUIS

Avoir suivi une formation initiale en prothésie ongulaire, ou avoir déjà exercé le métier.

POSITIONNEMENT

Avant l'entrée en formation, la stagiaire remplit un questionnaire de positionnement et envoie des photos de ses réalisations. Un entretien téléphonique permet de vérifier les prérequis, d'identifier ses besoins et d'adapter le rythme et les points à approfondir.

3 Objectifs pédagogiques

> **OBJECTIF GÉNÉRAL**
>
> Reprendre et consolider l'ensemble des techniques de base de la prothésie ongulaire pour réaliser, en autonomie, des poses de qualité professionnelle, durables et conformes aux règles d'hygiène.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS — À L'ISSUE DE LA FORMATION, LA STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

1. Identifier ses axes d'amélioration techniques à partir de l'analyse de ses réalisations.
2. Appliquer le protocole d'hygiène et de désinfection du poste, des outils et des mains.
3. Préparer l'ongle naturel sans l'abîmer, à la main et à la ponceuse (manucure russe).
4. Réaliser un gainage et une pose de vernis semi-permanent propres et durables.
5. Réaliser des extensions au chablon ou à la capsule en respectant l'architecture de l'ongle (construction, apex, forme).
6. Réaliser un remplissage et une dépose sans abîmer l'ongle naturel.
7. Réaliser une pose complète sur modèle en autonomie, dans un temps compatible avec une activité professionnelle.
8. Photographier ses réalisations de façon professionnelle pour les présenter à sa clientèle et sur les réseaux sociaux.
9. Définir un plan de progression personnalisé pour poursuivre son entraînement.

4 Contenu détaillé et déroulé

Le rythme et les points approfondis sont ajustés à chaque stagiaire selon les résultats du positionnement. Les numéros d'objectifs renvoient à la section 3.

Jour 1 Diagnostic, hygiène et préparation de l'ongle

MARDI · 7 HEURES

HORAIRE	MODULE	CONTENU	OBJ.
9h–10h	**Module 1 — Accueil et diagnostic** 1 h	Présentation du déroulé, retour sur le questionnaire de positionnement, analyse des réalisations de la stagiaire, fixation des objectifs des 4 jours	*1*
10h–12h	**Module 2 — Hygiène et sécurité** 2 h	Protocole de désinfection du poste, des outils et des mains ; produits et risques (allergies, ventilation) ; choix des embouts et réglages de la ponceuse en sécurité	*2*
13h–17h	**Module 3 — Préparation de l'ongle et manucure russe** 4 h	Démonstration, puis pratique guidée sur modèle : repousse et retrait des cuticules, matification, déshydratation, manucure russe à la ponceuse	*3*

Jour 2 Gainage et vernis semi-permanent

MERCREDI · 7 HEURES

HORAIRE	MODULE	CONTENU	OBJ.
9h–9h30	**Module 4 — Retour sur le jour 1** 30 min	Analyse de la préparation réalisée la veille, correction des points à retravailler	*1, 3*
9h30–12h	**Module 5 — Gainage et renforcement** 2 h 30	Choix des produits (rubber base, gel de construction), épaisseurs, nivellement ; démonstration commentée	*4*
13h–17h	**Module 6 — Gainage et semi-permanent sur modèle** 4 h	Pratique guidée et corrigée sur modèle : gainage, pose de vernis semi-permanent propre (bords, cuticules), finitions et top coat	*3, 4*

Jour 3 Extensions et architecture

JEUDI · 7 HEURES

HORAIRE	MODULE	CONTENU	OBJ.
9h–12h	**Module 7 — Extensions : théorie et démonstration** 3 h	Pose du chablon et de la capsule, construction de l'ongle, zones de tension, apex, formes (amande, carré, ballerine) ; démonstration complète	*5*
13h–17h	**Module 8 — Extensions sur modèle** 4 h	Pratique guidée et corrigée sur modèle : extensions, construction, limage de la forme et contrôle de l'architecture	*3, 5*

Jour 4 Remplissage, réalisation sur modèle et photo — VENDREDI · 7 HEURES

HORAIRE	MODULE	CONTENU	OBJ.
9h–12h	**Module 9 — Remplissage et dépose** 3 h	Diagnostic d'une pose existante, remplissage (rééquilibrage de l'apex), dépose sans abîmer l'ongle naturel ; démonstration puis pratique	*6*
13h–15h30	**Module 10 — Réalisation sur modèle** 2 h 30	Pose complète réalisée en autonomie sur modèle, de la préparation aux finitions, chronométrée, puis correction détaillée	*3, 5, 7*
15h30–16h15	**Module 11 — Astuces photo** 45 min	Comment prendre de belles photos de ses réalisations : lumière naturelle ou lampe, choix du fond et des accessoires, position de la main et angles, netteté et mise au point au smartphone, retouches légères et fidèles ; mise en pratique sur la pose réalisée	*8*
16h15–17h	**Module 12 — Évaluation et plan de progression** 45 min	Évaluation finale à l'aide de la grille de critères, bilan des 4 jours, rédaction du plan de progression personnalisé	*7, 9*

5 Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthode démonstrative (démonstrations par la formatrice), méthode active (pratique sur modèles avec corrections en temps réel), méthode interrogative (analyse des erreurs et échanges). Formation 100 % pratique et individualisée.

MOYENS TECHNIQUES

Poste de travail individuel équipé (table, lampe UV/LED, ponceuse, aspiration), matériel et produits professionnels fournis. La stagiaire amène un modèle par jour (4 modèles au total).

SUPPORTS REMIS

Fiche récapitulative de chaque technique, mémo « astuces photo » et plan de progression personnalisé.

ENCADREMENT

Pauline Duhamel, prothésiste ongulaire et formatrice depuis 2017. Formations continues : Mad'in Beauty (2017), Nails Company (2020), Nails Lina (2021), master class Elya Maje (2023), Académie de l'Est (2024, gel et pédicure russe).

6 Modalités d'évaluation et de suivi

ÉTAPE	MOYEN	MOMENT
Positionnement	Questionnaire, photos des réalisations, entretien	Avant la formation

ÉTAPE	MOYEN	MOMENT
Évaluation formative	Corrections en continu, bilan oral en fin de chaque journée	Pendant la formation
Évaluation des acquis	Grille de critères appliquée à la pose réalisée sur modèle en autonomie (module 10)	Jour 4
Satisfaction à chaud	Questionnaire de satisfaction	Fin de formation
Satisfaction à froid	Questionnaire envoyé à la stagiaire	1 à 3 mois après

SUIVI DE L'EXÉCUTION

Feuille d'émargement signée par demi-journée par la stagiaire et la formatrice.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs et les résultats de l'évaluation des acquis, et certificat de réalisation.

ACCOMPAGNEMENT

La formatrice reste joignable du lundi au vendredi de 9h à 17h avant la formation, pendant, et jusqu'à un mois après.

7 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Toute situation est étudiée avant l'inscription afin de proposer des adaptations (rythme, poste de travail, supports). Si l'adaptation n'est pas possible, la stagiaire est orientée vers les partenaires compétents (Agefiph, Cap emploi).

RÉFÉRENTE HANDICAP

Pauline Duhamel — info@naia-nails-formations.com — WhatsApp 07 83 41 51 70

ACCESSIBILITÉ DES LOCAUX

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR).

8 Financement et conditions

Formation éligible à une prise en charge, notamment par le FAFCEA pour les artisans, sous réserve d'acceptation du dossier. Un devis et une convention ou un contrat de formation sont établis avant l'entrée en formation.

CONDITIONS DE RÉTRACTATION ET D'ANNULATION

- **Rétractation (stagiaire finançant elle-même sa formation)** — délai de 10 jours à compter de la signature du contrat de formation, par lettre recommandée avec accusé de réception, sans frais ni justification (art. L6353-5 du Code du travail). Aucune somme ne peut être exigée avant la fin de ce délai ; l'acompte versé ensuite ne peut dépasser 30 % du prix, le solde étant payé au fil de la formation (art. L6353-6).
- **Annulation plus de 15 jours avant le début** — report sans frais ou remboursement intégral des sommes versées.

- **Annulation moins de 15 jours avant le début, ou absence le jour J** — 30 % du prix restent dus à titre de dédit. Ce dédit ne peut pas être pris en charge par un financeur (FAFCEA, OPCO) ni facturé comme une action de formation.
- **Abandon en cours de formation** — seules les heures effectivement réalisées sont facturées, au prorata (art. L6354-1). En cas de force majeure dûment justifiée (maladie, accident…), aucune autre somme n'est due.
- **Annulation ou report par l'organisme** — en cas d'empêchement de la formatrice, une nouvelle date est proposée ; si elle ne convient pas, les sommes versées sont intégralement remboursées.

9 Suites de parcours

À l'issue de la remise à niveau, la stagiaire peut approfondir une technique précise avec un coaching privé (1 ou 2 jours) ou poursuivre avec les formations en ligne Naia Nails Formations. Formation non certifiante : aucune équivalence ni passerelle vers une certification.

Réserver votre *remise à niveau*

WHATSAPP 07 83 41 51 70
E-MAIL info@naia-nails-formations.com
ADRESSE 28 rue Sainte Catherine, 76200 Dieppe